PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-12	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	fortalecer el trabajo en equipo por medio de las actividades propuestas para la clase
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 17	Desarrollar la coordinación óculo-pédica
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	Perfeccionar las habilidades técnicas básicas con el balón.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, TRABAJO SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista para tomar la asistencia a la clase Actividad de la guía social, calentamiento y estiramiento trote continuo por la cancha conduciendo balon, individual y en parejas	
18. CENTRAL	TECNICAS BASICAS CON BALON	60 minutos	Explicación sobre la forma de realizar la conducción del balón Circuito, “Conducción del balón”: se divide la clase en cuatro grupos que se colocan en fila delante de cada estación, el primero de cada una con un balón. A la señal, inicia el recorrido conduciendo el balón con el pie dominante. Cuando lo complete, vuelve al punto de partida por un lateral mismo y entrega el balón al siguiente para que repita el recorrido. A una nueva señal del profesor, todos los grupos, cambiarán a la siguiente estación, girando en el sentido de las agujas del reloj. Estación 1: tras pasar la salida hay que sortear en zigzag los tres conos siguientes, luego se bordea el cuadrado formado por cuatro conos y se atraviesa por el medio de ellos, después se sortea el resto de los conos y se termina pasan entre los dos que forman la línea de llegada. Se vuelve corriendo rápido con control del balón. Estación 2: tras pasar la salida hay que sortear en zigzag los seis conos siguientes, rodear el cono azul que se encuentra en la mitad del recorrido y continuar sorteando en zigzag el resto de conos, hasta pasar entre los dos que forman la línea de llegada. Se vuelve de espaldas y controlando en todo momento el balón. Estación 3: tras pasar la salida hay que conducir el balón sorteando en zigzag los tres aros y luego se sortean los demás conos según se ve en la figura. Se regresa haciendo el mismo recorrido a la inversa.	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION	20 minutos	estiramiento de cada uno de los musculos de tren inferior y superior. En circulo el docente resalta los temas vistos en clase haciendo preguntas acerca del tema central evidenciando lo aprendido en la sesión	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-12	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	fortalecer el trabajo en equipo por medio de las actividades propuestas para la clase
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 17	Desarrollar la coordinación óculo-pédica
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	Perfeccionar las habilidades técnicas básicas con el balón.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1109410022	DIEGO FERNANDO ANDRADE	Asistio
1023083941	FERNANDA ARIZA	No asistio
1010042987	JONATHAN BELLO	Asistio
1033723122	CARLOS ANDRES CARDENAS	Asistio
1031541371	BREYNER ALEXANDER CASTRO	Asistio
1024476012	SANTIAGO CORREA	Asistio
1069727678	YHUSTIN ALEXANDER DAZA	Asistio
1019765347	MIKE ALEXANDER GARCIA	Asistio
1010961848	JORDAN ANDRES HENRIQUEZ	Asistio
1129004345	JHON CARLOS LETRADO	Asistio
1033707964	YOJAN ALEXIS LONDO?O	Asistio
1029145875	SAMUEL MARTINEZ	Asistio
1033686864	WENDY DAYAN MORA	Asistio
1025538363	JERSSON NICOLAS PARRA	Asistio
1022954461	HAROL ESTIBEN PERALTA	Asistio
1021314044	ANDRES FELIPE PULIDO	Asistio
1023378031	NIKOL ALEJANDRA QUICENO	Asistio
1022952978	JOSTING JULIAN RAMIREZ	No asistio
1030565466	BRANDON DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1012355378	JHONY ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1028882264	SEBASTIAN SALAS	Asistio
1034285645	JOSUE ARTURO SANCHEZ	Asistio
1033714107	BRIGIHT JAQUELIN SEGURA	Asistio
1033720783	ERICK SANTIAGO SUAREZ	Asistio
1012918919	HELEN MARIANA TAPIA	Asistio
1025537278	YINETH XIOMARA VARELA	Asistio

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor